УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ПК Чайковский ДИПИ
_____С.Л. Ильина
сентябрь 2023 г.

ПРОГРАММА

ОБУЧЕНИЯ РОДСТВЕННИКОВ,

ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ГРАЖДАНАМИ

И ИНВАЛИДАМИ

«ШКОЛА УХОДА»

2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основание для разработки Программы
- Национальный проект «Демография»;
- Федеральный проект «Старшее поколение».

Актуальность Программы

Школа ухода – это стационарзамещающая технология, созданная с целью обучения родственников навыкам ухода за тяжелобольными пожилыми гражданами и инвалидами, использованию технических средств реабилитации. Осуществление правильного ухода за пожилыми людьми с ограниченной подвижностью позволяет улучшить качество жизни, уменьшить риск развития серьезных осложнений. Поддерживающая, благоприятная для пожилых людей окружающая среда позволяет им жить полноценной жизнью.

Знания и навыки, полученные в «Школе ухода», позволят родственникам создать условия для более полной и достойной жизни маломобильных граждан.

Школа ухода помогает в достижении оптимально комфортного уровня жизни и акклиматизации пожилого человека или инвалида в привычной для них домашней обстановке:

- помогает адаптироваться гражданам пожилого возраста и инвалидам с учетом их возраста и физиологических особенностей к домашней обстановке, в окружении родных и близких людей;
- помогает избежать возникновения и развития осложнений; способствует образованию необходимого комфортного психологического климата;
- стимулирует развитие активности самих граждан пожилого возраста и инвалидов;
- делает более эффективным оказание социально-бытовых услуг гражданам пожилого возраста (особенно лежачим больным), в том числе инвалидам;
- помогает созданию благоприятной эмоциональной обстановки в семье, снятию нервно-психической напряженности, способствует формированию необходимых предпосылок для приспособления к изменяющимся условиям и позитивному настрою на здоровье, стимулирующих к активной жизни в обществе, снижает потребность в услугах медицинских организаций и учреждений социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов.

Цель – обучение родственников навыкам ухода за пожилыми гражданами и инвалидами.

Задачи:

1. Проведение семинаров, с разъяснением проблемных вопросов о практических навыках общего ухода.
2. Проведение очных и дистанционных консультаций по вопросам психофизических особенностях людей с инвалидностью.
3. Проведение очных и выездных практических занятий по ознакомлению со средствами ухода и техническими средствами реабилитации, по формирования рекомендаций по изменению жилища для маломобильного гражданина, инвалида.
4. Распространение информационных материалов среди населения о возможностях и перспективах развития технологии «школы ухода».
5. Взаимодействие с территориальными учреждениями Министерства социального развития Пермского края в целях привлечения обучающихся в школе ухода.

Категория:

- родные и близкие люди, которые осуществляют уход за гражданами пожилого возраста (особенно за лежачими больными), в том числе за инвалидами, за маломобильными гражданами на дому;
- сами граждане пожилого возраста и инвалиды, которым важно сохранить способность к самообслуживанию.

Форма занятий: индивидуальная, групповая.

Темы занятий освещаются с применением мультимедийного оборудования, теоретическая часть подкрепляется показом практических действий.

Ресурсные возможности:

- Центральный филиал - кабинет «Школа ухода»,
- Еловский филиал – выездная бригада.

Занятия по технологии «Школа ухода» проводятся бесплатно на основании обращения родственников.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ТЕХНОЛОГИИ «ШКОЛА УХОДА»

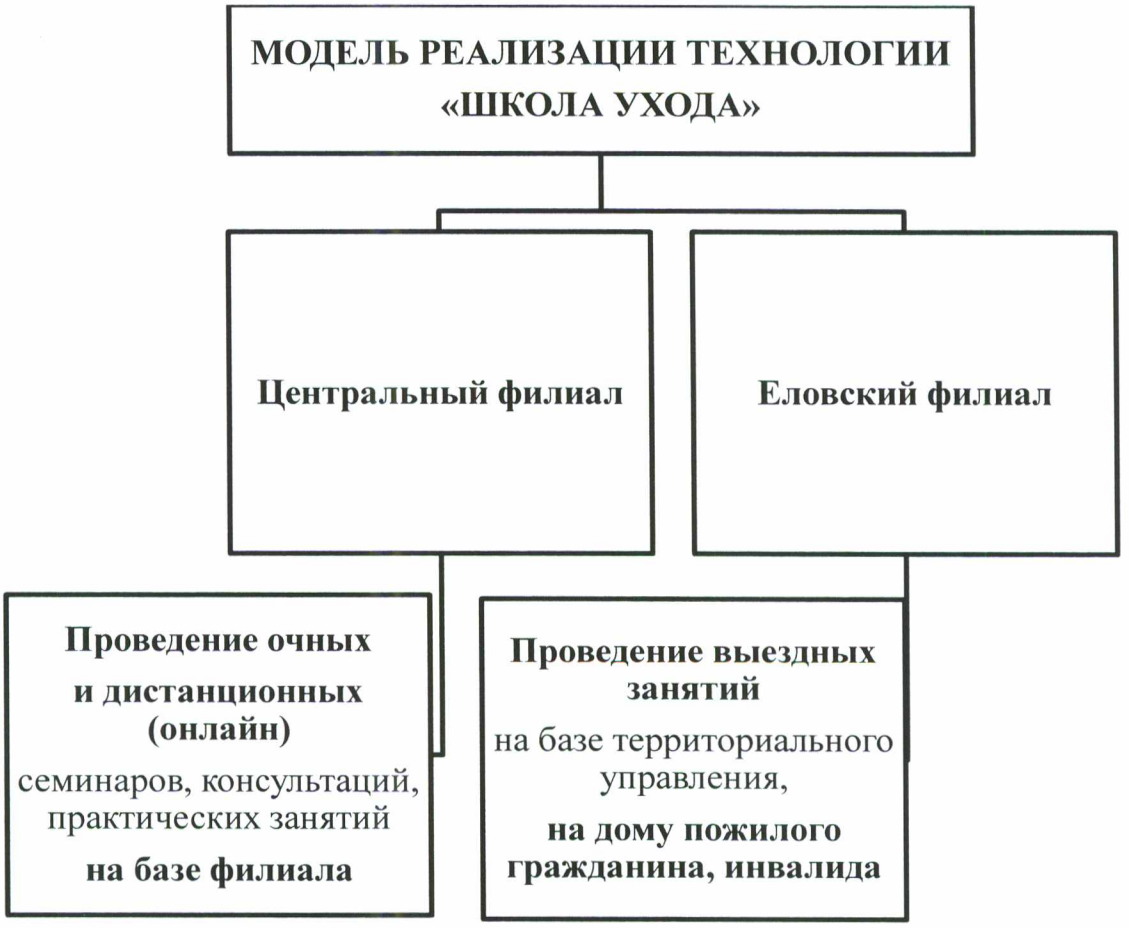
№	Направления, мероприятия	Срок	Ответственные
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (2023 год)			
1.	Подготовка проектов локальных актов о реализации технологии «Школа ухода»	Январь 2023 год	Юркова Н.В.
2.	Проведение рабочей группы с руководителями филиалов по реализации технологии «Школа ухода»	Январь 2023 год	Ильина С.Л. Юркова Н.В.
3.	Анализ ресурсного обеспечения реализации технологии «Школа ухода»	Январь - февраль2023 год	Юркова Н.В. Руководители филиалов
ОСНОВНОЙ ЭТАП (2023 – 2026 годы)			
1.	**Организационное обеспечение реализации технологии «Школа ухода»**		
1.1.	Рассмотрение теоретических основ и нормативно-правовой базы развития данного направления	Январь – февраль 2023 год	Юркова Н.В. Рязанова Т.В. Руководители филиалов
1.2.	Разработка моделей реализации технологии «Школа ухода» (Приложение 1)	Январь – февраль 2023 год	Юркова Н.В. Руководители филиалов
1.3.	Определение основных направлений реализации программы (Приложение 2)		
1.3.	Оборудование помещений для организации проведения занятий по реализации технологии «Школа ухода»	Январь - февраль 2023 год	Ильина С.Л. Руководители филиалов
1.4.	Обучение работников учреждения по программам повышения квалификации «Сиделка»	На протяжении всего	Юркова Н.В. Рязанова Т.В. Руководители филиалов
2.	**Создание модели реализации технологии «Школа ухода»**		
2.1.	Реализация планов мероприятий «Школа ухода» (Приложение 3)	На протяжении всего периода	Руководители филиалов

№	Направления, мероприятия	Срок	Ответственные
2.2.	Подготовка отчётов по реализации технологии	Ежемесячно	Ответственные лица
3.	**Информационное обеспечение реализации технологии «Школа ухода»**		
3.1.	Размещение информации о реализации технологии «Школа ухода» официальном сайте учреждения в разделе «Новости», «инновационная деятельность».	ежеквартально	Юркова Н.В.
3.2.	Представление вопроса об итогах реализации технологии «Школа ухода» на аппаратном совещании с руководителями филиалов	Ежегодно январь/ февраль	Юркова Н.В. Руководители филиалов

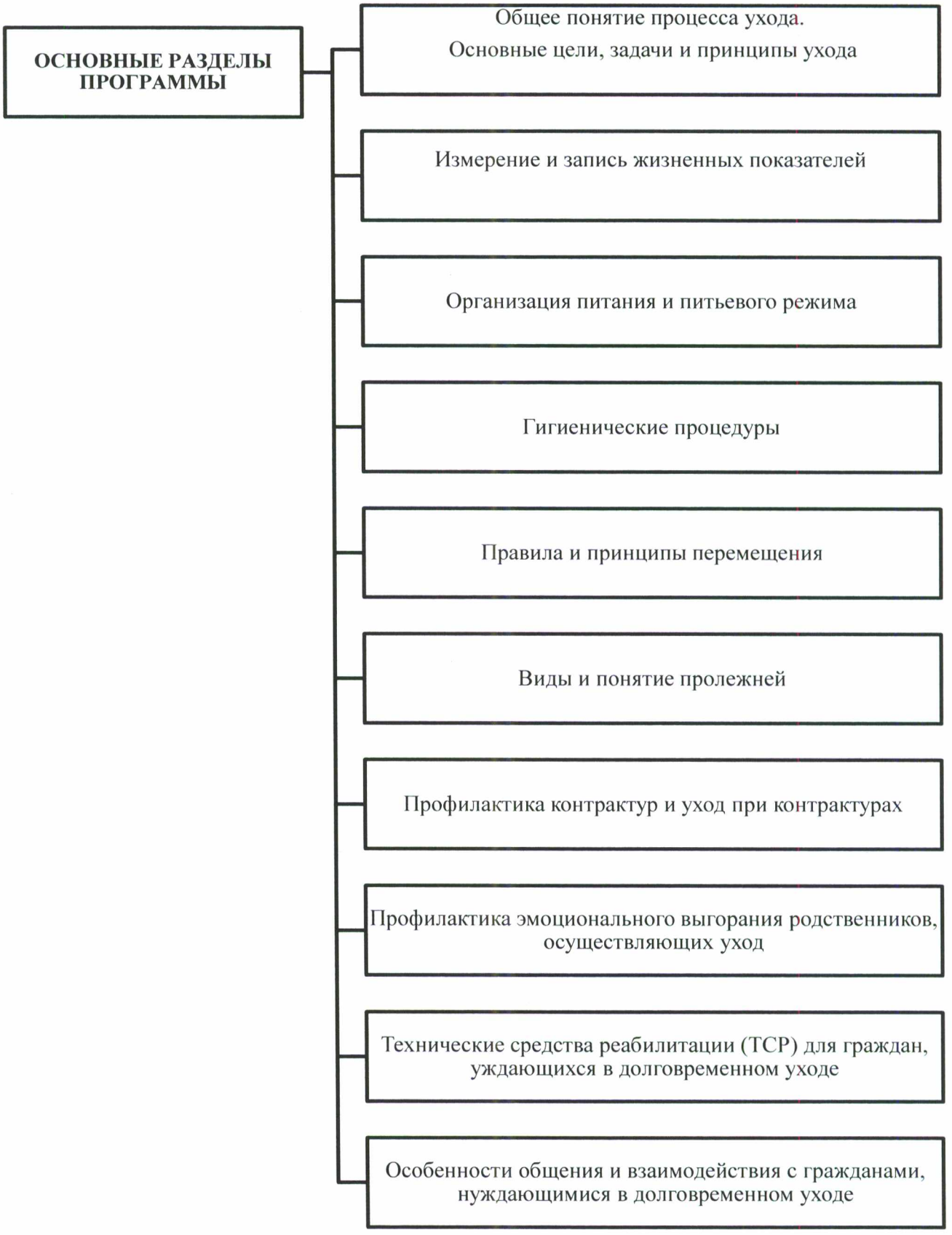
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Задачи	Ожидаемый результат	Показатели
Создать нормативно-правовую основу для реализации технологии «Школа ухода»	Разработаны необходимые локальные нормативные акты, регламентирующие реализации технологии «Школа ухода»	- Программа обучения - План реализации технологии на текущий календарный год
Обеспечить организационные условий для развития разных форм реализации технологии «Школа ухода»	Оборудованы помещения для организации проведения занятий по реализации технологии «Школа ухода»	1 комната на базе Центрального филиала
Внедрены в деятельность филиалов разные формы работы по реализации технологии «Школа ухода»	Проводятся занятия по технологии «Школа ухода»	100 % от количества обратившихся
Организовать информационное обеспечение реализации технологии «Школа ухода»	Обеспечена доступность информационной среды на официальном сайте учреждения в разделе «Новости»	3 раза: запуск, реализация, итоги.
	Представлены итоги реализации технологии «Школа ухода»	Наличие информации в аналитическом отчете учреждения за год

Приложение 1



Приложение 2



Приложение 3

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ТЕХНОЛОГИИ «ШКОЛА УХОДА»

№ п/п	Тема занятия	Срок	Ответственный
1.	Организация ухода за лежачим больным на дому. Психологические особенности людей с инвалидностью.	март	старшая медицинская сестра, психолог
2.	Смена нательного постельного белья. Правила взаимодействия с людьми с ограниченными возможностями.	апрель	старшая медицинская сестра, психолог
3.	Смена положения тела в постели. Пять стадий возвращения: советы для родственников людей с инвалидностью. Часть 1.	май	старшая медицинская сестра, психолог
4.	Кормление. Первая помощь в экстренных ситуациях при кормлении. Пять стадий возвращения: советы для родственников людей с инвалидностью. Часть 2.	июнь	старшая медицинская сестра, психолог
5.	Гигиенические манипуляции: умывание, уход за ротовой полостью, мытье рук. Агрессия инвалида и как с ней справиться.	июль	старшая медицинская сестра, психолог
6.	Смена подгузников. Подмывание. Депрессия и как с ней бороться.	август	старшая медицинская сестра, психолог
7.	Помывка, мытье головы, стрижка ногтей лежачего больного. Психологические аспекты адаптация людей с особенными потребностями в социуме.	сентябрь	старшая медицинская сестра, психолог
8.	Профилактика застойной пневмонии. Дыхательные гимнастики. Восстановление и компенсация психических функций инвалида.	октябрь	старшая медицинская сестра, психолог

№ п/п	Тема занятия	Срок	Ответственный
9.	Профилактика падений. Первая доврачебная помощь в экстренных ситуациях. Социально-психологическая реабилитация инвалида в домашних условиях.	ноябрь	старшая медицинская сестра, психолог
10.	Технические средства реабилитации. Как приобретать, учимся пользоваться. Формирование комфортной психологической среды в семье.	декабрь	Руководитель филиала, психолог

Перечень необходимого оборудования для эффективной реализации Программы:

№	Наименование	Кол-во
1	Тонометр	1шт.
2	Электронный термометр	1шт.
3	Пульсоксиметр	1шт.
4	Набор для кормления (Поильник с носиком, тарелка глубокая, тарелка плоская, ложка, вилка, кружка, силиконовая трубочка для напитков)	1шт.
5	Прикроватный столик	1шт.
6	Многофункциональная кровать	1шт.
7	Клеенка подкладная	1шт.
8	Судно	1шт.
9	Мочеприемник «Утка»	
10	Надувная ванна для мытья головы	1шт.
11	Набор для проведения гигиенических манипуляций (шампунь, зубная паста, зубная щетка, жидкое мыло, варежка-мочалка, лоток почкообразный, корцанг, бинт, увлажняющее/подсушивающее средство, салфетки, полотенце)	1шт.
12	Скользящие простыни	4 шт.
13	Поворотный круг	2 шт.
14	Доска для перемещения	2 шт.
15	Противопролежневые подушки/валики	2 шт.
16	Веревочная лестница	1шт.
17	Кресло-коляска	1шт.
18	Кресло-стул с санитарным оснащением	1шт.
19	Абсорбирующее белье (пеленка, подгузник)	Каждое наименование по 1 шт.
20	Постельные принадлежности: - одеяло, подушка, матрас - комплект постельного белья	по 1 шт./2 шт.
21	Противопролежневый матрас	1шт.

АНКЕТА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

Уважаемый участник!

Мы стремимся сделать занятия в школе ухода лучше и полезнее,
поэтому нам очень важно Ваше мнение.
Ответьте, пожалуйста, на несколько вопросов этой анкеты.

1. Было ли для Вас полезным обучение?

- ✓ Да
- ✓ Затрудняюсь ответить
- ✓ Нет

2. Удобен ли Вам предложенный формат обучения?

- ✓ Да
- ✓ Нет
- ✓ Свой ответ_____

3. Занятия на какие темы Вы бы хотели посетить?

1. _____

2. _____

3. _____

Ваши комментарии, пожелания: _____

_____

_____

_____