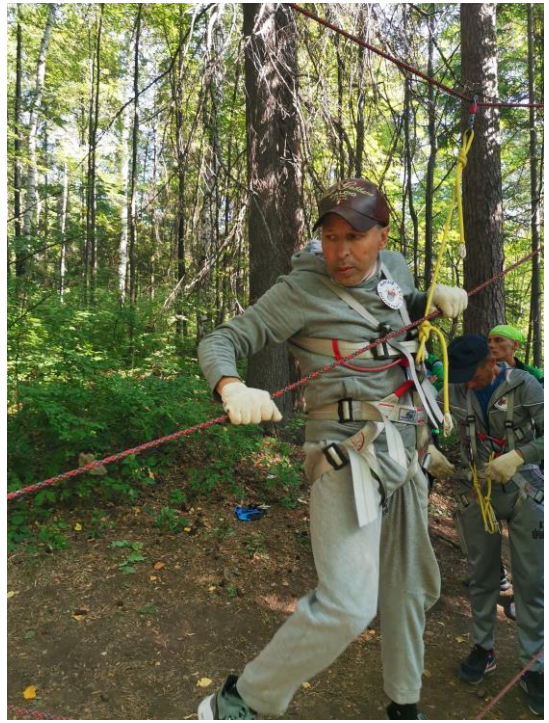
ПРОЕКТ

«ШКОЛА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»

2022 год

С 15 – 28 августа 2022 года
на базе Еловского психоневрологического интерната
проходили учебно-тренировочные сборы, **направление – туризм**

Тренировки проводились по утвержденной программе учебно-тренировочных сборов, был разработан план, структура и интенсивность занятий. Тренировки включали в себя общую физическую и тактико-техническую подготовку, развитие специальных туристических навыков, ориентирование на местности и пр. В свободное время - игры на сплочение, эстафеты, культурные мероприятия.

Заключительным и итоговым мероприятием сборов было прохождение спортивно-туристической полосы, которую спортсмены преодолели с небольшими отрывами друг от друга. Было трудно, сложно, порой невозможно, но участники смогли пройти все этапы!